



III Congrés Internacional
**EL POTENCIAL
DELS BOSCOS
EN LA SALUT**

CAT

Programa

7 - 10 Octubre 2019

Girona - La Garrotxa (Catalunya)

L'organització es reserva el dret d'efectuar canvis en el programa.

DILLUNS 7 d'octubre: RECEPCIÓ 17:00 a 19:30 (Auditori de la Mercè - Girona)

17:00 - 18:00 Recepció, entrega d'acreditacions i materials

18:00 - 19:30 **Benvinguda oficial i inauguració del III Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut**
Albert Bosch. *Aventurer i empenedor*

DIMARTS 8 d'octubre: JORNADA A BOSC 07:30 a 19:00 (la Garrotxa)

Matí de visites a projectes demostratius de boscos amb funcionalitat terapèutica i connexió amb la natura dintre i al voltant del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Després d'un dinar conjunt, es desenvoluparà una activitat participativa per compartir les experiències viscudes al matí, i obtenir unes primeres conclusions aplicades.

Grups guiats d'aproximadament 20 persones que es repartiran en diversos projectes per tal de viure una immersió al bosc tranquil·la, d'entre 3 i 4 hores de durada.

El congrés oferirà l'oportunitat de generar sinergies com a mínim en els següents àmbits:

- La recerca sobre el binomi "Bosc i Salut"
- La integració de la teràpia forestal en el sistema de salut pública i els serveis de benestar social i família
- Els banys de bosc com a nou producte d'ecoturisme
- El treball de sinergies en l'àmbit mediterrani

DIMECRES 9 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, *actriu i presidenta de la Fundació Miranda*

MÒDUL 1 - ACTUALITZACIÓ EN RECERCA SOBRE EL POTENCIAL DELS BOSCOS EN LA SALUT

MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 1. Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

8:30 **Obertura de portes**

9:00 - 9:20 **Ponència inaugural: El bosc i els humans**

Dr. Martí Boada. *Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) / Assessor científic de l'UNESCO - Catalunya*

9:20 - 9:30 **Moderadora: Dra. Roser Maneja Zaragoza.** *Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya*

9:30 - 9:50 **Boscos curatius i terapèutics: traslació del coneixement científic a la pràctica**
Prof. Dr. med. Karin Kraft. *Departament de Medicina Complementària, Universitätsmedizin Rostock - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya*

9:50 - 10:10 **El clima forestal com a facilitador de la salut.**

Gisela Immich, M. Sc - *Ludwig-Maximilians-Universität München - Alemanya*

10:10 - 10:30 **Les condicions meteorològiques poden determinar la concentració de terpens a l'atmosfera del bosc.**

Dr. Domingo Sancho-Knapik. *Unitat de Recursos Forestals. Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria (CITA) de Aragón - Aragó*

10:30 - 10:50 **Boscos i Salut Humana: un estudi experimental i transversal al Parc Natural del Montseny**

Albert Bach. *Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya*

10:50 - 11:00 **Taula rodona i discussió**

11:00 - 11:30 **Coffee break**

MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 11:30 - 11:40 **Moderador: Michael Lüdtke.** *BioCon Valley* - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya
- 11:40 - 12:00 **Evolució internacional i esforços d'estandardització en Teràpia Forestal**
Dr. Dieter Kotte. *International Nature and Forest Therapy Alliance (INFTA)* - Austràlia
- 12:00 - 12:20 **Observació de beneficis derivats de la Medicina Forestal, investigació japonesa**
Dr. Hiroko Ochiai. *National Hospital Organization Tokyo Medical Center / International Society of Nature and Forest Medicine (INFOM)* - Japó

- 12:20 - 12:40 **Recerca en Teràpia Forestal a la República de Corea**
Dr. Bum-Jin Park. *Chungbuk National University* - República de Corea
- 12:40 - 13:00 **Benestar psicològic i estudi de l'estrès en poblacions residents a prop de boscos**
Pendent confirmació
- 13:00 - 13:30 **Taula rodona i discussió**
- 13:30 - 15:00 **DINAR**

MÒDUL 2 - TEIXINT LA RECONNEIXIÓ AMB LA NATURA

TARDA dimecres 9 d'octubre

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 15:00 - 15:10 **Moderador: Miquel Rafa.** *Fundació Catalunya La Pedrera* - Catalunya
- 15:10 - 15:30 **Les àrees protegides com a espais per a la salut i el benestar de les persones en el context europeu**
Carles Castell i Puig. *Diputació de Barcelona / Federació EUROPARC* - Catalunya
- 15:30 - 15:50 **Els vincles dels boscos madurs amb la salut espiritual**
Josep Maria Mallarach. *Associació Silene, i membre de la Comissió Mundial d'Àrees Protegides d'UICN* - Catalunya
- 15:50 - 16:10 **Salut i benestar en el context dels esforços internacionals de conservació**
Jo Hopkins. *IUCN WCPA Health and Well-being Specialist Group / Parks Victoria* - Austràlia
- 16:10 - 16:30 **Xarxa catalana de boscos amb funcionalitat terapèutica**
Jaume Hidalgo i Colomé. *Associació Sèlvans* - Catalunya
- 16:30 - 16:50 **Projecció de la concertació de serveis en la salut pública**
Dr. Frederic Cofan Pujol. *Hospital Clínic de Barcelona* - Catalunya
Albert Serra. *Residència de Gent Gran de Creu de Palau* (Girona) - Catalunya
- 16:50 - 17:00 **Taula rodona i discussió**
- 17:00 - 17:40 **Coffee break**

- 17:40 - 18:00 **Un nou instrument per al desenvolupament rural sostenible**
3 representants de municipis vinculats a Sèlvans
- 18:00 - 18:20 **Diagnosi territorial del potencial dels boscos per a la salut, i marc legal, a Mecklenburg-Pomerània Occidental**
Ulf Tielking. *Cap de la Unitat de Polítiques Forestals. Assumptes de l'Autoritat Suprema de Boscos i Caça. Ministeri d'Agricultura i de Medi Ambient de l'Estat de Mecklenburg-Pomerània Occidental* - Alemanya
- 18:20 - 19:00 **Progrés de la cooperació internacional en teràpia forestal**
Professor Dr. med. Dr. h. c. (mult.) Horst Klinkmann. *Consultor Sènior i Ambaixador Economia de la Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental* - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya
Prof.(FH) Priv.Doç. Mag. Dr. Gerhard Tucek. *Institut de Ciències Terapèutiques de la University of Applied Sciences Krems* - Àustria
- 19:00 - 20:00 **“Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos naturals per a la salut i el benestar de les societats”**
Compromisos oficials

DIJOUS 10 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriu i presidenta de la Fundació Miranda

MÒDUL 3 - EXPERIÈNCIES D'ÚS I VALORITZACIÓ DELS SERVEIS DE SALUT I BENESTAR EN EL BOSC

MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 1

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 8:30 **Obertura de portes**
- 9:00 - 9:20 **L'experiència de l'estat federat de Mecklenburg-Pomerània Occidental, des d'una perspectiva política**
Dr. Stefan Rudolph. *Secretari d'Estat. Ministeri d'Economia, Treball i Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Alemanya*
- 9:20 - 9:30 **Moderador: Marc Vilahur**. *Xarxa per a la Conservació de la Natura - Catalunya*
- 9:30 - 9:50 **SORTIM! 1er bosc de salut i curatiu per a nenes i nens com a entorn terapèutic al resort costaner de Heringsdorf**
Dr. Karin Lehmann. *Kaiserbäder Usedom - Mecklenburg-Pomerània Occid. - Alemanya*
- 9:50 - 10:10 **Salut humana i gestió forestal sostenible**
Igor Vizslai. *Forest Europe. Liaison Unit Bratislava - Eslovàquia*
- 10:10 - 10:30 **Els banys de bosc com a eina de custòdia de boscos d'alt valor ecològic**
Silvia Gili i Olmeda / Montserrat Moya i Cardona. *Cooperativa Sèlvans - Catalunya*
- 10:30 - 10:50 **Implementació d'itineraris forestals terapèutics a la xarxa de parcs naturals de Catalunya. L'exemple del Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.**
Xavi Buqueras. *Departament de Territori i Sostenibilitat, Generalitat de Catalunya - Catalunya*
- 10:50 - 11:00 **Taula rodona i discussió**
- 11:00 - 11:30 **Coffee break**

MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 11:30 - 11:40 **Moderadora: Susan V. Joachim**. *International Nature and Forest Therapy Alliance (INF-TA) - Austràlia*
- 11:40 - 12:00 **L'estratègia i la xarxa de boscos terapèutics a la República de Corea**
Prof. Dr. Won Sop Shin. *Chungbuk National University - República de Corea*
- 12:00 - 12:20 **Els "banys d'atmosfera forestal" a la regió de Mühlviertel - De la teoria a la pràctica.**
Christian Naderer. *President del Tourismusverband Mühlviertler Kernland - Àustria*
- 12:20 - 12:40 **Ecoturisme i benestar a la finca forestal integral de "El Edén de los Rafeles" a Honduras.**
Moisés Hernández. *"El Edén de los Rafeles" - Honduras*
- 12:40 - 13:00 **Preservació i restauració de la zona forestal de Sandié en Burkina Faso**
Eugène Bamouni. *Club CPN « les Amis de la Nature » - Burkina Faso*
- 13:00 - 13:20 **Pot la teràpia forestal ajudar a transformar la conscienciació en resposta a la catàstrofe climàtica global?**
Amos Clifford. *Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs (ANFT) - Estats Units d'Amèrica*
- 13:20 - 13:30 **Taula rodona i discussió**
- 13:30 - 15:00 **DINAR**

MÒDUL 4 - EL VALOR DEL BOSC COM A RECURS PER A LA SALUT I EL BENESTAR DE LES SOCIETATS

TARDA dijous 10 d'octubre

- 15:00 - 17:00 **Sessió participativa i de networking en reforç de la "Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos naturals per a la salut i el benestar de les societats"**
- 17:00 - 17:30 **Coffee break**
- 17:30 - 17:50 **Ballant amb els arbres**
Heike Freire. *Directora del Curs Superior de Pedagogia Verda. Florida Universitaria - Comunidad Valenciana*
- 17:50 - 18:10 **Un nou recurs per a la propietat forestal**
3 representants de la propietat forestal vinculada a Sèlvans
- 18:10 - 18:30 **Conclusions del III Congrés**
- 18:30 **De camí cap al IV Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut**